

Manual di Ayuno i Orashon

Dianan di ayuno: 9 Yanüari - 29 Yanüari 2023

Komo iglesia, tur kuminsamentu di aña nos ta tuma un momentu pa nos bini huntu komo e brùit di Kristu pa buska Dios su kara i direkshon ku Dios ke pa nos bai.

E tema di e aña aki ta: “Avivamentu”

No simplemente nos ta konfiando Dios pa avivamentu den nos iglesia pero nos ta konfiando Dios huntu ku bo pa avivamentu den tur area di bo bida.

E aña aki nos kier a hasi e ayuno aki diferente no ku simplemente nos ta bai resa i yuna, pero ku e ayuno aki nos kier ta mas intenshonal ku nos ta tuma un momentu pa saminá, prepará nos spiritu pa avivamentu i tambe deklará Dios su palabra riba nos bida diariamente.

Avivamentu = debilbé òf duna bida atrobe, restourá, rebibá spiritualmente atrobe.

' SEÑOR, m'a tende di bo fama, bo obranan ta yena mi ku rèspèt. Bolbe hasi nan, SEÑOR, den kurso di nos bida, laga hende di nos tempu mira nan. Maske Bo tin motibu pa rabia, no lubidá di mustra nos bo mizerikòrdia. '

Habakuk 3:2

Salú

Durante di 21 dianan di ayuno ta importante pa bo kurpa tambe por reakshoná bon den e proseso aki. P'esei nos ta kere firmemente pa reta bo kurpa di un manera sano pero di un manera ku bo kurpa por manehá. Yuna 21 dia ta rekerí pa bo alimentá bo kurpa un tiki diferente. Alimentá bo kurpa ku kosnan manera fruta, bèrdura, sòpi, kraker, hopi awa, te, etc, pa por sostené bo kurpa durante di e dianan aki.

Reta bo kurpa na loke bo por manehá. Bo por skohe kon bo ta yuna. Por ta bo ta un hende ku pa motibunan médiko no por hasi henter un dia; esei no ta un problema. Den kaso ku bo mester bebe remédi tur dia for di mainta kome algu “licht” (fruta, kraker, yogèrt) i bebe bo remédi normal. Esei lo ta un ayuno parsial. Si bo ta sinti ku bo kurpa ainda no por manehá henter dia por hasi mitar dia di ayuno, òf yuna te 3or di mèrdia pero hasi bo bèst pa tene e ayuno konstant pa 21 dia.

Spiritualmente

Pa e temporada di 21 dianan di ayuno ta importante pa nos por kombin'é ku orashon i tuma un momentu un tiki mas di loke nos ta hasi'é normal pa nos por lesa nos palabra i buska kara di Dios i hasi devoshon personal.

Huntu, komo un Iglesia, nos ta bini pa por buska kara di Dios pa e aña nobo ku nos ta dreña, i hasi nos spiritu mas skèrpi na loke Dios ta hasiendo òf ke hasi.

Enkonekshon ku nos ayuno nos lo tin orashon. **PAGA TINU** orario i dianan a kambia:

- Djaluna i djabièrnè (Orashon mainta 5:30 am - 6:30 am)
- Djaluna, djarason, djaweps anochi (7:00 pm - 8:00 pm)
- Djasabra mainta (6:30 am - 7:30 am)
- Djadumingu mainta (7:00 am - 8:00 am)

Manual Ayuno i Orashon

Siman 1

Esaki ta un guia di loke, komo iglesia, nos lo fokus riba dje den e 21 dianan di ayuno pero semper bo por lesa mas òf sigui ku bo devoshon personal banda di e versikulonan proveé akinan.

Dia 1 :

Ma pa loke t'ami, tempu ku nan tabata malu, mi bistí tabata paña-di-saku; mi a umiyá mi alma ku yunamentu; i mi orashon a bolbe bèk na mi mes kurason.
Salmo 35:13 Beibel Santu

Dia 2 :

'No tene miedu di nan, Mi ta ku bo i Mi ta protegé bo. Ami, SEÑOR, ta duna bo mi palabra.
'E ora ei SEÑOR a saka man, mishi ku mi boka i bisa: 'Ata Mi ta hinka mi palabranan den bo boka.'
Yeremías 1:8-9

Dia 3 :

'Na kuminsamentu Dios a krea shelu i tera. Tera tabata bashí i sin forma, e tabata kubrí ku un laman profundo den un skuridat kompletu. Spiritu di Dios tabata move riba e awa
Genesis 1:1-2

Dia 4 :

'Teme SEÑOR, boso, hende konsagrá n'E, pasobra esnan ku respet'É nan no tin falta di nada. '
Salmo 34:9

Dia 5 :

'i boso a kuminsá biba manera hende nobo, ku Dios, e Kreador, ta sigui renobá pa asina boso kambia den su imágen i siña konos'É di bèrdat.
Kolosensenan 3:10

Punto di orashon:

-Ku sigun bo humiá bo mes, Dios bishitá bo.
- Mientras bo ta resa, e palabranan ta bira parti di bo i ta transformá bo kurason i hiba bo mas serka di Dios.

Punto di orashon:

- Dios permití mi sinti Bo presensia
- Purifiká mi lepnan pa papia lokual ku ta bini for di Abo.
- Ku Dios protehá bo i wardá bo, ku Dios warda bo famia i warda tur loke ta pertenesé na abo.

Punto di orashon:

- Loke ku ta bashí i sin forma, Dios move den i riba dje den mi bida.
- Pa Dios move den area nan bandona den bo bida.
- Ku su palabra floresé i duna fruta i bona den bo bida.

Punto di orashon:

- Siña mi Dios kon pa mi biba un bida ku ta agradá bo tur momentu.
- Ku sigun nos ta siña pa tin rèspèt di Dios, nos sa ku Dios mes lo sòru pa mi no tin falta di nada.

Punto di orashon:

- Pa nos biba manera hende nobo.
- Ku Dios transformá nos diariamente i kambia nos manera di pensa.
- Pa Dios kambia nos den su imágen, permití nos bai mas profundo i konosé Dios aun mas íntimo.

Deklarashon:

Dios ku sigun mi ta humiá mi mes den Bo presensia bin i enkontrá ku mi aki.

Deklarashon:

Dios, ku Bo palabranan ta parti di mi bida, ku ora mi papia lag'é ta e palabra ku ta sali for di Abo.
Dios, ku ora mi papia Laga pa tur loke tabata morto haña bida.

Deklarashon:

Dios, move ku bo Spiritu Santu riba mi bida awe.
Dios, awe mi ta resa ku Bo boluntad wòrdu tres'é den eksistensia den mi bida awe.

Deklarashon:

Dios, paso mi ta teme Bo, mi sa i mi ta konvensí ku lo mi no tin falta di nada. Dios, ku Rèspèt pa Bo palabra i pa bo kas brota diariamente den mi.

Deklarashon:

Dios awe mi ta deklará ku mi bida ta un refleho di ken Abo, renobá loke mester wòrdu renobá den mi.
Habri mi mente pa mi por konosé Abo Tata di bèrdat.

Manual di Ayuno i Orashon

Siman 2

Dia 6 :

'El a pone e karbon na mi boka i bisa: 'Awor ku esaki a mishi ku bo lepnan, bo kulpa ta kitá i bo pikánan ta pordoná. 'Despues mi a tende stèm di:' Señor bisa: 'Ken Mi mester manda, ken lo ta nos bosero? 'Mi a rospodé: 'At'ami akí, manda ami. ''
Isaías 6:7-8

Dia 7 :

"SEÑOR a pone su man fuerte riba mi i a atvertí mi pa no sigui e mesun rumbo di e pueblo akí.
Isaías 8:11

Dia 8 :

El a bisa mi "No yama konspirashon loke e pueblo akí ta yama asina; no laga nada ku nan tin miedu di dje yena boso ku miedu i temor. '
Isaías 8:12

Dia 9 :

"T'Ami boso mester konsiderá santu, ta di SEÑOR soberano so boso mester tin miedu i temor. '
Isaías 8:13

Dia 10 :

'Hisa bo kara bo mira: na bòshi nan tur ta basha bini. Ata bo yu hòmbènan ta bini fo'i lugánan leu, bo yu muhénan tambe, kargá na sei. Ora bo wowo mira, lo bo bria di felisidat, bo kurason lo bati hincha den bo pechu di legria. Ta rikesa di laman ta trese pa bo, tesoro di nashonnan ta bini pa bo. '
Isaías 60:4-5

Punto di orashon:

- Dios, transformá nos manera di papia.
- Tata, awe nos ta pidi bo pa Bo ekipá i prepará nos pa e trabou ku bo a yama nos pa hasi.
- Pa Dios hasi nos su bosero unda ku nos bai. Ekipá nos ku palabranan korekto.

Punto di orashon:

- Pa nos bista keda fihá riba Dios.
- Pa Dios pone su man riba nos.

Punto di orashon:

- Pa Dios hasi mi fuerte.
- Pa nos por papia loke Dios a pone riba nos kurason sin miedu.
- Ku miedu lo no ta parti di mi bida.

Punto di orashon:

- Pa nos hiba un bida ku temor i rèspèt di E Dios ku nos ta sirbi.
- Tuma un momentu pa bo adorá Dios.

Punto di orashon:

- Ku lo bo mira tur loke Dios tin prepará pa bo den e tempu di awor.
- Ku lo bo eksperensia bendishonnan den bo bida den e tempu di awor.
- Pa Dios muestra bo su grasía i favor den e tempu di awor, ku Dios sorprendé bo i pèmití bo eksperensia un aña di avivamentu (un aña pa haña bèk loke ku ta pertenesé na abo)

Deklarashon:

Dios awe mi ta hasi mi mes disponibel pa bo hasi lokual ku Abo ke. At'ami akí, manda mi kaminda ku Bo ke. Mi ta someté mi mes na Bo awe.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku Abo su boluntad ta mi prioridat den mi bida. Dios, habri mi wowonan pa mi wak e kaminda ku ta guiá mi na Abo.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará na bos haltu bo no a duna mi un spiritu di miedu. Miedu no ta parti di mi bida.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku temor pa Abo ta kima i brota den mi.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku lo mi eksperensia un aña di bo grasía i favor. Dios, ku lo mi eksperensia Bo favor den maneranan ku mi mes no por a spera. i ku bendishonnan ta bini i yega na ami.

Manual di Ayuno i Orashon

Siman 2

Dia 11 :

'SEÑOR ta bisa: 'Ami, SEÑOR,
ku ta stima hustisia i odia ora hende
hòrta algu n'un manera kriminal,
Mi ta bai rekompensá mi pueblo,
Mi ta kumpli ku mi palabra,
Mi ta bai sera un aliansa eterno ku nan.
Nan desendientenan lo ta famoso,
tur kaminda, serka tur pueblo.
Tur hende ku mira nan lo rekonosé:
"Ta nan t'e pueblo ku
SEÑOR a duna tantu bendishon. "
Isaías 61:8-9

Dia 12 :

"Tur pueblo lo mira kon Dios
ta liberá bo, nan reinan lo kontemplá
bo gloria i splendor. Bo ta haña
un nòmber nobo, un nòmber ku
Dios mes a skohe. '
Isaías 62:2

Dia 13 :

'Pasobra mes ansioso ku un mucha
hòmber ta pa kasa, mes ansioso
bo yunan lo ta pa tuma poseshon
di bo; mes kontentu ku un
brùidehòm ta ku su brùit,
mes kontentu bo Dios lo ta ku bo. '
Isaías 62:5

Dia 14 :

'El a bisa mi: "Bo ta un hòmer ku
Dios ta stima, no tene miedu.
Pas sea ku bo, i forsa, sí, forsa!"
I miéntras e tabata papia ku mi,
mi a haña mi energia bèk i mi a
bisa: "Papia numá, mi shon,
pasobra bo a duna mi forsa atrobe!" '
Daniel 10:19

Dia 15 :

'Mi ke pa boso tende e kosnan
maravioso ku e Dios Altísimo a hasi
ku mi. Dios su obranan ta impreshonante,
grandi ta e milagernan ku E ta hasi, E
ta rei pa semper, su reino no tin fin. '
Daniel 4:2-3

Punto di orashon:

- Yama Dios danki ku E ta bai duna
na abo loke ku El a primintí.
- Ku Dios hasi hustisia den bo bida.
- Dios bendishoná bo generashon ku
ta bini.
- Ku abo i otro nan por rekonosé e
man di Dios ku ta move den bo
bida.

Punto di orashon:

- Ku Dios kambia nos nòmber i
hasi' é esun ku E ke pa e ta.
- Pa Dios permití nos eksperensia
i mira su gloria.

Punto di orashon:

- Pa Dios ta kontentu ku mi.
- Ku mi bida ta un refleho di
di Dios su grasía riba mi bida.

Punto di orashon:

- Pa Dios yuda bo pa bo tin kurashi
- Pa Dios renobá bo forsa, i Dios
duna bo forsa pa por sigui.

Punto di orashon:

- Dios ku nos bida lo ta un refleho
di Bo poder i gloria.
- Ku otronan por mira loke Dios a hasi
i wòrdu impaktá dor di Bo poder.

Deklarashon:

Dios, awe ku bo hasi
hustisia i sali pa mi.
Dios, ku unda ku mi bai
mi por rekonosé bo man
ku ta riba mi bida.
Dios, awe mi ta risibí Bo
promesanan hasi na mi.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará
ku mi bida ta un refleho
di Bo gloria i splendor.
Dios, ku mi ta biba den e
libertad ku Bo a duna mi.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará
ami i mi generashon
lo ta muestra di Bo
grasia riba nos bida.
Ku bo gloria iluminá nos
manera solo ku ta sali.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará
ku miedu no ta parti di mi
bida. Dios, awe mi ta
deklará ku lo mi haña
forsa nobo serka Bo.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará
ku mi bida lo ta un
testimonio di Bo gloria
i Bo poder.

Manual di Ayuno i Orashon

Siman 3

Dia 16 :

'E ta revelá loke ta profundamente skondí. E konosé loke ta tapá bou di skuridat, serka djE tur kos ta lus. Abo, o Dios di mi antepasadonan, mi ta alabá i glorifiká. Sabiduria i poder Bo a duna mi. Nos orashon Bo a skucha. Loke rei a pidi, Bo a revelá mi. '

Daniel 2:22-23

Dia 17 :

'El a sigui bisa: "No tene miedu, Daniel. For di e promé dia ku bo a humiliá bo mes dilanti di bo Dios i a habri bo kurason pa haña kompromementu, Dios a skucha bo orashon i ami a sali pa trese kontesta pa bo. '

Daniel 10:12

Dia 18 :

'Loke ta duna bida ta Spiritu di Dios, naturalesa humano no por yuda ku nada. E palabranan ku Ami a papia ku boso, ta bini di Spiritu di Dios i nan ta duna bida. '

Huan 6:63

Dia 19 :

'Pasobra Mi ta bai basha áwaseru riba e tera, morto di set, Mi ta bai laga roinan kore riba suela seku. Mi ta bai bendishoná bo yu i desendientenan i basha mi Spiritu riba nan. Nan lo spreit manera yerba den kunuku, manera pal'i mangel kant'i riu. '

Isaías 44:3-4

Dia 20 :

'SEÑOR ta mi Wardador, mi n' tin falta di nada; den kunuku di yerba bèrdè E ta pone mi sosegá. E ta hiba mi na awa tranquil, '

Salmo 23:1-2

Punto di orashon:

- Dios revelá na bo loke ku ta skondí den bo bida.
- Ku Dios duna bo sabiduria henter aña pa bo desishonnan ta aliñiá ku Dios su boluntat den bo bida.

Punto di orashon:

- Pa Dios habri bo kurason awe.
- Pa Dios duna bo kompromementu
- Yama Dios danki pa skucha bo orashon.

Punto di orashon:

- Ku Dios su Spiritu Santu duna bo bida awe, ku tur loke ta morto haña bida pa medio di Spiritu Santu.

Punto di orashon:

- Ku Dios basha su áwaseru riba bo.
- Pa Dios bendishoná bo yu i bo desendientenan.
- Pa Dios basha Su Spiritu riba bo i bo famia

Punto di orashon:

- Ku lo bo no tin falta di nada.
- Ku Dios hiba bo na e lugá pa bo sosegá.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta yama Bo danki ku mi orashonnan Abo ta skucha awe. Dios, awe mi ta deklará ku Bo poder ta sosegá riba mi bida ne momentu aki.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku mi kurason ta wòrdu habrí pa risibí kompromementu Dios, mi ta yama Bo danki pa kontestanan di orashon den mi bida.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku Bo palabra duna mi Bida Awe. Spiritu Santu di Dios, bin riba mi i duna mi bida aworakí.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku lo Bo bendishoná mi yu i desendientenan. Basha Bo Spiritu riba nan.

Deklarashon:

Dios, awe mi ta deklará ku tur falta ta bai for mi bida. Mi ta biba den e abundansia di Señor. Señor ta Esun ku warda mi

Manual di Ayuno i Orashon

Siman 3

Dia 21 :

"SEÑOR, m'a tende di bo fama,
bo obranan ta yena mi ku rèspèt.
Bolbe hasi nan, SEÑOR, den kurso di
nos bida, laga hende di nos tempu mira
nan. Maske Bo tin motibu pa rabia,
no lubidá di mustra nos bo
mizerikòrdia. '

Habakuk 3:2

Punto di orashon:

- Pa Dios den e tempu di awor hasi
su obranan den bo bida.
- Ku den e tempu di awor nos
eksperensia milagernan
sobrenatural den nos bida.

Deklarashon:

Dios, awe nos ta deklará
ku nos lo mira Bo
obranan tuma lugá awor
aki den nos bida.
Ku bo mizerikòrdia
kompañá nos.