

21 dia AYUNO 2026

**Resurekshon I Bida
Kaya Chi ku Cha 22
(+599)9 465 4649**

Dianan di ayuno: 5 Yanüari - 25 Yanüari 2026

E aña aki komo iglesia na momentu ku a yega na nos ayuno di e aña aki nos a skohe pa hasi algu diferente. Tur aña na momentu ku ta yega na nos ayuno semper nos tin un vishon òf un título pero e aña aki nos fokus ta bai ta : **“Orashon”**.

Ku e urgensia pa nos bini huntu ku fe i ku un konvikshon ku sigun nos ta yuna i sigun nos ta resa Dios lo habri portanan.

'Pidi i boso lo risibí; buska i boso lo haña; bati i porta lo habri pa boso. Pasobra ken ku pidi, lo risibí; ken ku buska, lo haña; i ken ku bati, porta lo habri p'e. '

Mateo 7:7-8

Manera tur e ayunonan tin algu diferente i un toke di su mes, e aña aki nos fokus lo ta riba mira kontesta nan di orashon pero pa nos traha riba nos konosementu i práktika di orashon, i esaki ta eksaktamente loke ku nos ta bai fokus den nos orashonnan, i nos ta habrí pa mira Dios move.

Salú

Enkonekshon ku e 21 dianan di ayuno ta importante pa bo kurpa tambe por reakshoná bon den e proseso aki. P'esei nos ta kere firmemente pa reta bo kurpa di un manera sano pero di un manera ku bo kurpa por manehá. Yuna 21 dia ta rekerí pa bo alimentá bo kurpa un tiki diferente. Alimentá bo kurpa ku kosnan manera fruta, bèrdura, sòpi, kraker, hopi awa, te, etc, pa por sostené bo kurpa durante di e dianan aki.

Reta bo kurpa na loke bo por manehá. Bo por skohe kon bo ta yuna. Por ta bo ta un hende ku pa motibunan médiko no por hasi henter un dia; esei no ta un problema. Den kaso ku bo mester bebe remédi tur dia for di mainta kome algu “licht” (fruta, kraker, yogèrt) i bebe bo remédi normal. Esei lo ta un ayuno parsial. Si bo ta sinti ku bo kurpa no por manehá mitar dia di ayuno bo por keda sin yuna i bo ta simplemente partisipá na tur e orashonnan pa 21 dia.

Spiritualmente

Pa e temporada di 21 dianan di ayuno ta importante pa nos por kombin'é ku orashon i tuma un momentu un tiki mas di loke nos ta hasi'é normal pa nos por lesa nos palabra i buska kara di Dios i hasi devoshon personal. No ta nesesariamente pa keda mantene na djis e versikulonan di e dia, bo por semper agregá mas di loke ku ta wòrdu duná. Huntu, komo un Iglesia, nos ta bini pa por buska kara di Dios pa e aña nobo ku nos ta dreña, i hasi nos spiritu mas skèrpi na loke Dios ta hasiendo òf ke hasi.

Enkonekshon ku nos ayuno nos lo tin orashon. **PAGA TINU** orario i dianan a kambia:

- Djaluna, Djabièrnè (Orashon mainta 5:30AM - 6:30 AM)
- Djaluna te ku Djasabra (Orashon anochi 7:00 PM - 8:00 PM)
- Djasabra (Orashon mainta 6:30 AM - 7:30 AM)
- Djadumingu (Orashon mainta 8:00 AM- 9:00 AM)

Importante

Durante di e 21 dianan di ayuno e intenshon ta ku sigun ku bo ta lesa e versíkulo di e dia ei, i bo ta implementá esei den bo orashonnan di e dia ei. Bo por semper bai lesa mas versíkulo banda di e versíkulonan di e manual di ayuno. *Patras lo bo risibí diferente tópikonan ku bo por pone den bo orashonan di e dia ei.

Dia 1

Salmo 51:10

Nos fokus: Dios limpia nos pensamentunan, limpia nos kurason.

Dia 2

2 Korintionan 10:5

Nos fokus: Pa nos gara tur pensamentu ku ta bai enkontra di Dios su palabra.

Dia 3

Kolosensenan 3:2

Nos fokus: Ku nos ta pensa/ tene na lokenan ku ta di shelu.

Dia 4

Isaias 26:3 BS

Nos fokus: Pa nos pensamentunan permanensé den Dios.

Dia 5

Proverbionan 3:5-6

Proverbionan 4:23

Nos fokus: Dios warda nos kurason, i protegá nos kurason den e proseso ku nos ta aden.

Dia 6

Romanonan 8:25-28

Nos fokus: Pa Dios siña nos kon warda aktivamente ku pasenshi.

Dia 7

Salmo 27:14

Nos fokus: Siña nos kon warda riba djE i tambe instruí nos kurason pa tuma kurashi.

Dia 8

Hakobo 1:5

Nos fokus: Pa nos por risibí sabiduria di Dios pa nos bida i desishonnan ku nos tin di tuma.

Dia 9

Proverbionan 18:21

Nos fokus: Ku nos por pagatinu e palabranan ku nos ta uza den nos proseso i den bida di otro. Ta mas konsiente di nos palabranan.

Dia 10

Salmo 89:15

Nos fokus: Ku nos komprondé, haña un revelashon kon pa nos kana den lus di su presensia.

Dia 11

Efesionan 3:16-20

Nos fokus: Ku nos komprondé e amor di Kristu ku ta den nos. Tambe pa nos ta habri pa Dios por hasi muchu mas di loke nos por pensa òf imagina.

Dia 12

Kolosensenan 1:9-10 BS

Nos fokus: Ku Dios yena nos iglesia ku konosementu di Su boluntat.

Dia 13

Isaias 30:19-21

Nos fokus: Pa asina nos skucha Dios su stem guiando nos na ki direkshon nos tin di sigui.

Dia 14

Revelashon 5:8

Nos fokus: Nos ta konfia ku nos orashonnan por ta manera un holo dushi na Dios.



Dia 15

Salmonan 89:34,35 BS

Nos fokus: Pa Dios por yuda nos pa keda tene na su aliansa, na su promesanan ounke ku e por ta tarda.

Dia 18

1 Korintionan 2:9

Nos fokus: Ku nos ta habrí sin limitashon na lokenan ku Dios ke hasi.

Dia 21

1 Tesalonisensenan 5:16-18

Nos fokus: Awe nos ta yama Dios danki pa lokenan ku ahinda nos no a risibí pero ku ta spera di risibí.

Dia 16

Efesionan 1:11

Nos fokus: Pa nos por ta habrí i ta prepará pa Dios su herensia pa ku nos bida, i pa nos someté nos mes na Dios su boluntat.

Dia 19

Hebreonan 11:1-3

Nos fokus: Ku nos tin fe pa lokenan ku nos ta konfiando Dios pe. Nos ta kere pa lokenan ku nos ta pidiendo ku lo yega na kumpli.

Dia 17

Mateo 7:7-8

Nos fokus: Dios awe nos ta bati na e portanan. Awe nos ta pidi ku konvikshon.

Dia 20

Mateo 25: 20- 29

Nos fokus: Pa Dios yuda nos ku tur lokual ku Dios konfia nos, nos tin e abilidad pa por multipliké.

Puntonan

Akinan ta sigui algun punto ku nos lo resa durante di e 21 dianan di ayuno, nan no ta asigná na un dia spesifikamente



Iglesia

- Pa nos Pastornan
- Pa nos lidernan
- Pa e board
- Pa e ministerionan
- Pa e bishitantenan
- Pa e diferente generashonan

Pais

- Pa nos Gobernantenan
- Pa nos barionan
- Pa nos ekiponan di seguridat (*p.e Hustisia, Hospital, Polis etc*)
- Pa nos skolnan i maestronan
- Pa Dios bishitá nos pais.

Famianan

- Pa salú
- Pa miembronan di famia spesífikamente
- Pa restourashon
- Pa sanashon
- Pa por ta representantenan di Kristu
- Pa rekonsiliashon
- Pa pordon
- Pa pas

Personal

- Pa kompromementu di Dios
- Pa sumishon na Dios i su plan
- Pa salú
- Pa finansas
- Pa e abilidad di por wòrdu instruí pa Dios
- Pa sabiduria
- E abilidad di por krese i evolushoná
- Pa por biba Dios su palabra for di konvikshon i un manera radikal
- Sanashon emosional

Komunidat

- Pa mayornan soltero
- Pa muchanan den internat
- Prizoneronan
- Hendenan grandi den luganan di hende grandi.
- Hendenan den hospital
- Hendenan den adikshon